

## Meslek Nedir?

Kişilerin belli bir eğitimle edindikleri ve hayatlarını kazanmak için sürdürdükleri düzenli ve kurallı faaliyetler bütünüdür. Meslek Tercihimiz Hayatımızda Neleri Etkiler? Yapılan işte başarı ve başarısızlık düzeyi Yapılan işte motivasyon düzeyi İş bulma süresi Ekonomik kazanç Sosyal ilişkiler ve sosyal çevre

## Hedef belirlemek neden önemli?

Hedef belirlemek;

- Belirlediğiniz hedefe yönelik dikkatinizi vermenizi ve odaklanmanızı sağlar.
- Hedefinize yoğunlaştığınızda dikkat dağıtıcı faktörlere karşı çok daha dirençli olabilirsiniz.
- İyi bir hedef dinamizm yaratır, yüksek enerji potansiyeli oluşturur ve hayata heyecan katar.

Yapılan araştırmalar, başarıyı yakalayan kişilerin net ve somut hedeflere sahip olduklarını desteklemektedir.1953 yılında Yale Üniversitesi'nde yapılan bir araştırmada da hedef belirleme ile başarı arasında olumlu bir ilişki bulunmuştur.

**İyi bir hedef kişinin kendisine ait olmalıdır.**

## Mesleki Hedefimi Nasıl Belirlerim?



Etkili bir kariyer kararı verebilmeniz için izlemeniz gereken adımlar:

- Kendinizi tanıyın (yetenek, ilgi ve değerlerinizi tanıyın)
- Alternatif meslekleri araştırın (mesleğin gerektirdiği yetenek, çalışma koşulları, işe yerleşme potansiyeli, kazanç vb. faktörleri değerlendirin)
- En çok istediğiniz seçeneklerden kısa liste oluşturun (size uygun olduğunu düşündüğünüz meslekleri listeleyin)
- Hedef belirleyin (değerlendirme yaptıktan sonra meslekler arasında size en uygun olabileceğini düşündüğünüz mesleği hedef olarak belirleyin)
- Hedefe ulaşmanız için uzun ve kısa süreli amaçları belirleyin. (mesleğe hazırlayacak bölümü kazanmanız için yapmanız gerekenlerden oluşan amaç listesi oluşturun)



## MESLEKİ HEDEF BELİRLEME



**EYÜP AYGAR ANADOLU LİSESİ Rehberlik Servisi**

<http://eaal.meb.k12.tr>  
0324 321 07 48

## KARİYER NEDİR?

Kariyer kavramı; bir ömür boyu yaşanan olaylar dizisi, bireyin meslek ve diğer yaşam rollerinin birbirini etkilemesi ve izlemesi sonucu oluşan genel örüntü ve gelişim çizgisinde, özellikle iş ve mesleğe ilişkin rollerinde ilerleme, duraklama ve gerilemeleri de içeren bir süreçtir.

### Kariyer Amaçları/ Hedefleri:

Bireyin kariyerine yönelik atacağı adımları içeren hedeflerdir. Okul seçimi, meslek seçimi, alacağı eğitimler, tamamlamak istediği kurslar, kariyerine yardımcı olacak öğrenmek istediği diller vb. kariyer hedeflerine örnek olarak verilebilir.

Kısa vadede gerçekleştirilecek olan yakın hedefler ve uzun vadede gerçekleştirilecek olan uzak hedefler belirleyerek kariyer planı yapılabilir.

Kısa vadeli kariyer amacı/ Yakın hedef: 1 ay ile 1 yıl arasındaki sürede bireyin kariyerine yönelik gerçekleştirilmesi, tamamlaması gereken oluşturduğu hedeflerdir.

Uzun vadeli kariyer amacı/ Uzak hedef: 1 yıldan uzun süreyi ifade eden zamanlarda bireyin kariyerine yönelik gerçekleştirilmesi, tamamlaması gereken oluşturduğu hedeflerdir. Mesleğinde sahip olmayı amaçladığı düzey, konum, donanımlar olarak da düşünülebilir.



## Mesleki Hedefimi Belirlemek İçin Neler Yapabilirim?

Yetenek ve ilgilerini keşfetmelisin. (kişisel özellikler) Meslekler konusunda güvenilir bilgi kaynaklarından (İŞKUR, YÖK Atlas vb.) yararlanabilirsin. Bir meslekte senin için nelerin daha önemli olduğuna karar vermelisin. (mesleki değer) Mesleki hedeflerini planlamalısın. (küçük adımlardan oluşan bir yol haritası) Meslek seçimi gibi önemli bir aşamada kararsızlık yaşadığında okul psikolojik danışmanından destek alabilirsin.

## HEDEFLERİMİZ

**Somut** : Hedefleriniz açık, net ve somut olmalıdır.

**Ölçülebilir**: ilerlemeniz veya hedefe ulaşıp ulaşmadığınız somut, tarafsız, mümkünse rakamsal verilerle ölçülebilir olmalıdır.

**Ulaşılabilir**: Belirlediğiniz zamanda belirlediğiniz kaynaklarla ulaşılması mümkün hedefler seçmelisiniz.

**Anlamlı**: Hedefiniz ana amacınız ile ilgili olmalı, genel planınızın içinde anlamlı ve gerekli olmalıdır.

**Zaman sınırlı**: Hedefinizin gerçekleşmesi için bir zaman sınırı belirlemiş olmalısınız.

